

楽しく動いて気分爽快！
トレーニング型デイサービス

12/11 OPEN

新規ご利用者様募集中！



ココが違います！ アーチのデイサービス！



広々とした トレーニング空間

利用者様一人ひとりが
広々とくつろいで
トレーニングしていただける空間を
ご提供します。



充実したリハビリ・ 機能訓練

個別訓練やトレーニングなど
それぞれのご利用者様に
合った運動療法を計画実施。
ADL 低下の防止に努める
サービスを提供します。



栄養士による バランスのいい食事

ご利用者様の健康状態に合わせた、
四季折々の種類豊富なメニューにより、
ご利用者様の舌を飽きさせません。
きざみ・ペーストにも対応いたします。



元気あふれる、 明るいスタッフ

活気のあるスタッフが
ご利用者様に寄り添い、
運動に特化した
デイサービスを目指します。

トレーニング型デイサービス

アーチ・デイサービス姫路

〒672-8002 姫路市北原3番地 TEL.079-245-0417

※12/1までは株式会社シーナ準備室(TEL 078-362-0417)にお問い合わせください。



アーチ・デイサービスのあゆみ

2001年に設立した株式会社シーナは、2003年に初めてデイサービスを開設し、現在神戸エリア（大開・新神戸）に2拠点、東播磨エリア（加古川西・野口・高砂）に3拠点を開設しています。この度、初めて姫路エリアにて「アーチ・デイサービス 姫路」を開設するにいたりました。



「自立」を目指すアーチ・デイサービスのトレーニング

アーチ・デイサービスの”アーチ”（ARCH）とは、「Ability Recovery Care Home」能力回復を目的とした介護事業所を意味しています。アーチ・デイサービスでは機能訓練を重視し、ご利用者の様態の改善、できる限りの「自立」を目的にご利用いただいております。下記にご紹介する機能訓練メニューはその一例です。ご利用者の様態に合わせて個別のプログラムを作成いたします。

● トレーニングの種類と目的

レッドコード



天井に設置されたロープを使い体幹を鍛える運動です。全身の筋肉をバランスよく動かすことができます。

バイクトレーニング



有酸素運動・股関節運動です。各自ご自分で目標を設定され、負荷・距離・時間を競われています。

手すり運動



大きな声を出して頂き、スクワット（立ち上り訓練）や、写真のように姿勢を正して、後ろに足を上げて～。

歩行訓練



併設された畑の周りは歩行訓練場になっています。安全を考慮し、手すりを設置しました。いつまでもご自身の脚で歩けるようにトレーニングしています。

ペットボトル運動



個々に合った3種類の重さの違うペットボトルでダンベル運動のようなトレーニングを行います。

ボールトレーニング



ゴムボールを足に挟んで、太ももに挟んで、1・2・3 下肢や上肢にどれ位力が入っているか。大きな声を出すことで、心肺機能や腹筋トレーニングにも・・・。

● 運営法人・関連施設

Cna 株式会社シーナ

〒652-0027 神戸市中央区中町通2丁目1-18
JR神戸駅NKビル6階

TEL 078-362-0417

FAX 078-362-0418

URL <https://www.cina.co.jp/>



arch アーチ・デイサービス

● 東播磨エリア

- ・野口
- ・加古川西
- ・高砂



● 神戸エリア

- ・大開
- ・新神戸



介護付き有料老人ホーム

翔月庵 加古川

TEL 079-422-0417

サービス付き高齢者向け住宅

翔月庵 神戸大開

TEL 078-576-0417



アーチ・デイサービス姫路

◇事業所規模：地域密着型事業所

◇加算内容

◇ご利用日及び時間

月曜日～金曜日（土日定休日）

サービス提供時間 9:30～16:15

営業時間 8:45～17:45

1日のご利用定員：18名

入浴介助加算Ⅱ

個別機能訓練加算ⅠⅡ

個別機能訓練加算Ⅱ

運動器機能向上加算

サービス提供体制強化加算Ⅲ

口腔・栄養スクリーニング加算Ⅰ

処遇改善加算Ⅰ

特定処遇改善加算Ⅱ

科学的介護推進体制加算

